

ココロとカラダがイキイキ！ シンポウではじめる テニスのある生活

今年は **20時間の法則** & **2時間の使い方** で
充実した1年にしましょう！

「20時間の法則」で

テニスがうまくなる
楽しくなる！

週に1回1時間、20日集中して続けるだけで
テニスのスキルを身に付けられます
(「20時間の法則」より)。

週に1日
2時間でいつも幸せ！

フィットネス
ランニング
ウォーキング
一人で続かない...

ゴルフ
いそがしくて行けない...

テニス
一人でも、みんなでも
1日2時間あれば
楽しく続けられる！
※レッスン80分、
通い時間往復40分として

新春特別無料体験会 1/13(月)祝 1/26(日) 2/11(火)祝 2/24(月)祝 3/9(日) 3/20(木)祝

お楽しみ抽選会 テニスのあとは、抽選会が待っているよ！
スペシャルプレゼントもお楽しみに！

12:45-13:45 17:00-18:00 12:45-13:45 12:45-13:45 17:00-18:00 12:45-13:45

その他の日もお試体験できます！

ストレッチだから、久しぶりの運動でも安心！

スマホでカンタンお申込み

2025 お年玉ご入会キャンペーン

キッズ・ジュニア
初心者の方
それぞれ
先着10名様

ラケット
プレゼント！

※ラケットプレゼントの方は
選べるプレゼントは付きません。

ご入会の方
全員に

選べる！プレゼント！

インドアテニスシューズ



または
シンポウ商品券

一般 ▶▶▶ 10,000円分
ジュニア ▶▶▶ 7,000円分

さらに！

入会金 **¥0 無料**

初月の受講料 **¥0 無料**

2月入会の方 **50%OFF**

2人以上で入会したら...

2ヵ月目受講料 **50%OFF**

※このキャンペーンは初めてのご入会で、
正規料金になって1期間(3ヶ月)
継続される方を対象といたします。
※初月受講料無料は1月入会者のみ。
2月入会は初月受講料半額となります。

電話・メール
1本で
レッスン
予約！



好きなときに
レッスン
したい...

いそがしくて
定期的に
通えない...

家族でレッスン
シェアしたい...

1回単位でレッスン予約できる
便利な「回数券」大好評です！

回数	4回	8回	通常月会費
平日[昼]	17,380円 (税込)	31,460円 (税込)	13,530円 (税込)
土日+平日 [夜]	18,480円 (税込)	33,660円 (税込)	14,630円 (税込)

初めての購入者の方に限り、
※レッスン会員でなくても購入できます。 **+1回分プレゼント！**

大好評！「プレミアム」回数券

プレミアム 1人-3人でゲーム！
ゲーム回数券

コーチとゲームができる！
(シングルス / ダブルスどちらでもOK)

1時間 12,000円(税込)

※レッスン会員でなくても購入できます。

プレミアム ラリーレッスン回数券

コーチとラリーレッスンができる！
(1人15分、2人で受ける場合は30分)

1回券 2,750円(税込)

5回券 12,500円(税込)

※レッスン会員でなくても購入できます。



広さも！ 高さも！
解放感あふれる
広々インドアコートで、
楽しく自由に動ける！



テニスは一人ではできないと 思っていないませんか？

グループレッスンだから、お一人でも
レッスン生の皆さんやコーチと
楽しくレッスンができます！

ラケットと
シューズ
無料
レンタル

お一人でも
手ぶらで
遊びに来て
ください！

新春特別 無料体験会

お楽しみ抽選会 テニスのあとは、抽選会が待っているよ！
スペシャルプレゼントもお楽しみに！

1/13 月祝 12:45-13:45
1/26 日 17:00-18:00
2/11 火祝 12:45-13:45
2/24 月祝 12:45-13:45
3/9 日 17:00-18:00
3/20 木祝 12:45-13:45

テニス未経験 or 数回程度 など テニス初心者の方

テニスは
カンタンで
楽しい！

ストレッチ
だから、久しぶりの
運動でも安心！

無料体験レッスン

1月 4日 (土) 8:00 ~ 9:00	2月 1日 (土) 8:00 ~ 9:00	3月 1日 (土) 8:00 ~ 9:00
1月 5日 (日) 8:55 ~ 9:55	2月 2日 (日) 8:55 ~ 9:55	3月 2日 (日) 8:55 ~ 9:55
1月 9日 (木) 17:00 ~ 18:00	2月 8日 (土) 17:00 ~ 18:00	3月 4日 (火) 17:00 ~ 18:00
1月 18日 (土) 8:00 ~ 9:00	2月 9日 (日) 8:00 ~ 9:00	3月 8日 (土) 11:20 ~ 12:20
1月 19日 (日) 8:55 ~ 9:55	2月 10日 (月) 8:55 ~ 9:55	3月 9日 (日) 8:00 ~ 9:00
1月 19日 (日) 17:00 ~ 18:00	2月 13日 (木) 17:00 ~ 18:00	3月 15日 (土) 8:55 ~ 9:55
1月 22日 (水) 8:00 ~ 9:00	2月 15日 (土) 19:45 ~ 20:45	3月 16日 (日) 8:55 ~ 9:55
1月 25日 (土) 8:55 ~ 9:55	2月 16日 (日) 8:00 ~ 9:00	
1月 28日 (火) 8:55 ~ 9:55	2月 22日 (土) 8:55 ~ 9:55	
1月 28日 (火) 11:20 ~ 12:20		

● 一般初心者・未経験者 ● ジュニア初心者・未経験者 ● キッズ初心者・未経験者

自分のレベルを
試してみよう！

テニスを やったことがある方

クラスの雰囲気・自分のレベルを実際のクラスで体験！

はじめて
クラス
通常
クラス
経験者
クラス
今なら

キッズ・ジュニア 500円(税込) → **¥0**
一般 1,000円(税込) → **¥0**

体験料 **¥0** キャンペーン 2025年3月末まで

- 最新ラケット・シューズレンタル無料
- レベルに合ったクラスをお選び下さい。
- 運動が出来る服装(ジャージ・短パン・Tシャツなど)でOK!

はじめて受講するクラスでも安心！
コーチや、生徒のみなさまがとても親切なので、
楽しくテニスが上達し、体力が身に付きます。

ナイターでリフレッシュ！
ナイター時間は仕事後の
ストレス発散、リフレッシュに最適です。

テニスの基礎が
「3ヶ月」で身につきます！
※個人差があります。

初心者も経験者も楽しく上達できるクラスが充実！

一般クラス

シンポウレギュラー

家族で運動したい、同じ趣味を持ちたい方

大人 シニア 「何歳でも続けられる」に挑戦！

シンポウだからすぐに上手くなる！
トーナメントゲームなどのイベント盛りだくさんで「上手く」なる！

毎日開講 初心者クラス

週1回からでも！早朝・ナイターも充実！

一般スクール ゲームクラス 初級50分クラス

親子DEレッスン

親子で一緒に！
テニスが家族の
一生の趣味に！

親子で始める。
子どもが大きくなって、
ずっと一緒に楽しめる。

大人1人のご入会で... 週1回
キッズクラス(未就学児) 1名 **¥0**

アウトコート

アウトコートのレッスンも充実！
スクール中級から上級クラス併設

上達したら
2デイ会員、アフタヌーン会員へ
STEP UP も！

- 2デイ会員=月~木の2日間
- 平日アフタヌーン会員=12:30 ~ 16:30

キッズ・小学生中高生クラス

シンポウ ジュニア

クラス・時間割・料金の詳細は公式HPよりご覧下さい。

レッドグループ	オレンジグループ	イエローグループ
目安レベル 初心者・初級レベル	目安レベル 初級～中級レベル	目安レベル 中級～上級レベル
使用ボール 通常のボールより75%速度が緩やか	使用ボール 通常のボールより50%速度が緩やか	使用ボール 通常のボール

キッズ・小学生
すぐにうまくなってゲームができるようになる。
楽しいから飽きずに続けられる、運動が好きになる。
学校以外でもたくさんテニスの友だちができる。

中学生
試合で結果を出せる。
将来いつになっても続けられる技術が身につく。

テニスは子供たちの能力を“楽しく”引き出します。

シンポウのキッズ&ジュニアクラスは段階別クラス編成。お子様の成長を確実にサポートします。

- ✓常に全力投球する習慣
- ✓明るい性格で前向きな習慣
- ✓自分で最後までやり遂げる性格
- ✓何事にも集中することができる習慣

早めのスタートで能力開発。毎週700人もの子ども達が通っています！

子どもの健康的発達にはスポーツが不可欠！
～スキヤムの発育曲線2歳の差異～

- 神経系の発達、運動機能の発達にも密接に関連しています。
- 神経系の発達は、4～5歳までに成人の80%程度まで達します。
- 神経細胞同士がつながりやすく、体的にも色々な動作ができる時期が9～12歳といわれています。

将来役立つテニスを、本格的に身に付けることのできるスクールです。
早く始めることが成功の鍵！

スーパーキッズ + プレ育成クラス開設！

シンポウでプロ選手だって夢じゃない！？ 目指せTOP選手！ 選抜クラス生募集中心！
サッカーや野球といったチームスポーツと違い、テニスはプロを目指す人の絶対数が少ないため、優れた選手になることは決して難しくありません。
シンポウでは、現役プロ選手や元プロ選手コーチによる育成クラスを設けています。
名門校のスポーツ推薦も引く手あまたで、将来きっとテニスがお子様の力になってくれます。

元プロ選手・現役選手がコーチング

段階的な選抜クラスでSTEP UP!

スーパーキッズクラス プレ育成クラス 育成クラス

4～6歳 ジュニアプレイヤー

シンポウ入会から3年で全国4位獲得！

- 全国小学生テニス選手権 第4位
- 全国選抜ジュニアテニス選手権出場
- 全日本ジュニアテニス選手権大会 単複出場

シンポウ育成クラス出身 大畑 慶祐 君



総勢 20名

日本体育協会上級コーチ、
上級教師等有資格者多数在籍

親切・丁寧・笑顔のコーチ陣！

ShimPo Tennis Resort

048-479-5081

住所 〒352-0034 埼玉県新座市野寺2-1-35
e-mail info@simpo-tennis.co.jp
受付時間 (月～金) 9:00～22:00
(土) 7:30～22:00 (日) 7:30～19:30

シンポウテニスリゾート

クラス・時間割・料金の詳しいご案内はこちらから！
<https://www.simpo-tennis.co.jp>